



Skatteetaten

Er du nordisk - og jobber og bor i Norge?

Smart å sjekke opplysningene i selvangivelsen

Ta alltid en grundig sjekk av opplysningene før du godkjenner dem. Ofte kan det være noe som er utelatt. Kanskje har du flere inntekter eller fradrag som skal føres opp ? Her er noen nyttige tips for deg som jobber i Norge.

Opphold i Norge deler av året - oppgi periode - Post 1.2

Har du vært bosatt i flere korte perioder i Norge, så oppgir du hver periode – fra dato/til dato.

Reiseutgifter fra bolig og til jobb i Norge - Post 3.2.8

Du kan få fradrag for den daglige reisen som er foretatt. Før opp antall arbeidsdager og avstand (tur/retur) som du har reist til jobben. Ved fulltidsarbeid regnes normalt 230 arbeidsdager i året.

Hvis du har hatt reisefradrag tidligere og ikke har flyttet eller byttet jobb, kan reisefradraget allerede være oppført i selvangivelsen. Sjekk at dette stemmer med årets reiser.

10 % standardfradrag - Post 3.3.7

Standardfradraget for utenlandske arbeidstakere er 10 prosent av brutto arbeidsinntekt, og maksi-

malt fradrag 40 000 kroner. Brutto arbeidsinntekt omfatter sum brutto lønn.

Du kan kreve fradraget de to første årene du er skattepliktig i Norge. Dersom du oppholder deg i Norge i korte perioder, kan du få fradrag for flere år.

Har din ektefelle også krav på standardfradrag, må dere begge eller ingen av dere kreve standardfradrag.

NB! Du får ikke fradrag for både pendlerutgifter og standardfradrag. Du må selv velge.

Pendlerutgifter i Norge - Post 3.2.7

Hvis du overnatter et annet sted enn hjemme på grunn av jobb, i tillegg til egne utgifter til bolig i utlandet, kan du være pendler og ha krav på fradrag for merutgifter. Du kan da føre opp betalt husleie + merutgifter til kosthold .

Du kan sjekke på våre nettsider om du er pendler i Pendlerveiviseren. Der får du også vite hvilke utgifter du kan kreve fradrag for.

Du skal ikke sende inn kvitteringer eller dokumentasjon før Skatteetaten ber om å få det.

Reiseutgifter når du besøker egen familie (pendler/familieforsørger)

- Post 3.2.9

Det kan gis fradrag for besøksreiser hjem til din egen familie. Rimeligste reise kan fradragsføres.

Gi opplysninger om reisemåte (bil, fly, tog, buss).

Reiseutgifter til besøk av familie og venner gis ikke fradrag

Du får ikke fradrag for reiseutgifter for å besøke familie og venner, hvis ikke du bor sammen med dem (din egen familie). Reiseutgifter til foreldre eller annen familie/venner gis ikke som fradrag.

Skatteklasse 1 eller 2

- Post 5.0

De fleste skal ha skatteklasse 1. Forsørger du ektefelle som ikke har egen inntekt, kan du kreve klasse 2.

Motta selvangivelse og skatteoppgjør elektronisk – unngå feil postkasse Bestill MinID / BankID

Dette er fordelene:

Vi varsler deg på mobil og/eller e-post når du får informasjon fra oss elektronisk.

Du får raskere svar på en sak eller en henvendelse til oss, fordi vi unngår postgang.

Du forhindrer at uvedkommende får tilgang til dine personlige opplysninger.

Brevet blir tatt vare på i ditt eget arkiv i altinn.no, sammen med annen elektronisk post.

Du har rask og enkel tilgang til alle dine dokumenter til bruk i f.eks banken og NAV.

Du kan svare direkte til saksbehandler via et svarskjema.

Kan gi deg tidligere skatteoppgjør.

Du finner mer informasjon på våre nettsider: www.skatteetaten.no

Endre kontonummer elektronisk Frist 15.mai

Etter at du har logget deg inn, velger du "Endre kontonummer eller utbetalingsmåte".

Kontonumrene på listen har Skatteetaten fått fra banken din.

- 1 Hvorfor og hvordan?
- 2 Sjekk opplysningene
- 3 **Prøv fradragssveilederen**
- 4 Mangler det opplysninger?
- 5 Sjekk kontaktinformasjonen
- 6 Lever selvangivelsen

Prøv fradragssveilederen

Sjekk om du har rett på fradrag.

Har du krav på fradrag, kan du gjøre grunnlaget vi beregner skatt på, mindre. Slik sett kan du betale mindre i skatt.

Noen fradrag er forhåndsutfylte, mens andre må du føre opp selv. Du kan sjekke hvilke fradrag du har krav på:

- i fradragssveilederen
- eller se alle poster i selvangivelsen som handler om fradrag.

Har du noe å legge til, er det lurt å gjøre det med en gang i Altinn. Du kan endre selvangivelsen helt frem til fristen som er 30. april.

[← Forrige](#)

Er jeg pendler?

I Skatteetaten definerer vi om du er pendler ut fra at en rekke vilkår må være oppfylt. I denne visneren får du vite...

- ... om du er pendler.
- ... hva som er de vanligste fradragene du kan ha krav på.
- ... hvordan du fyller ut i selvangivelsen.
- ... hvordan du skal dokumentere fradragene.

Les mer om [pendlerveilederen](#) her.

For å vite hva som gjelder deg må du svare på mellom ett og tretten spørsmål.

Overnatter du et annet sted enn hjemme på grunn av jobb?

[Ja, jeg overnatter et annet sted enn hjemme](#) [Nei, jeg sover hjemme](#)

Endre 3.2 Fradrag i tilknytning til arbeidsinntekt mv.

3.2.8 Fradrag for reise mellom hjem og arbeidssted

| Antall dager | km (tur/retur) pr dag | Sats | Sum |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| <input type="text" value="150"/> | <input type="text" value="52"/> | 1,50/0,70 | = <input type="text" value="11 700"/> |
| <input type="text" value="70"/> | <input type="text" value="70"/> | 1,50/0,70 | = <input type="text" value="7 350"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | 1,50/0,70 | = <input type="text"/> |

3.2.9 Fradrag for reiser ved besøk i hjemmet

| Antall reiser | km (tur/retur) | Sats | Sum |
|----------------------|----------------------|-----------|------------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | 1,50/0,70 | = <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | 1,50/0,70 | = <input type="text"/> |

Sum fradrag post 3.2.8/3.2.9 =

Bom-/fergeutgifter, dersom disse overstiger kr. 3300 +

Egenandel -

Sum reisefradrag. Overføres til post 3.2.8/3.2.9 =

Årsak til endring <